



[www.gesundheitsprechstunde.ch/alzheimer](http://www.gesundheitsprechstunde.ch/alzheimer)

---

## Alzheimer-Warnzeichen

Alzheimer entwickelt sich schleichend und ist demzufolge schwierig als Erkrankung zu erkennen. Folgende Symptome können während der ersten Krankheitsjahre auftreten:

- **Gedächtnis-Störungen:** Vergesslichkeit, unerklärliche Verwirrtheit
- **Sprachschwierigkeiten:** Wörter vergessen oder falsche Wörter benutzen
- **Orientierungsprobleme:** Vergessen, wo man ist oder welcher Tag heute ist
- **Denkprobleme:** Schwierigkeiten bei einfachen Rechenaufgaben/beim Erkennen von Ziffern
- **Zuordnungsprobleme:** Dinge an den falschen Platz stellen
- **Stimmungswechsel:** Extreme Stimmungsschwankungen ohne ersichtlichen Grund
- **Persönlichkeitsveränderungen:** Plötzliche oder schleichende, dramatische Veränderung
- **Antriebslosigkeit:** Kein Interesse mehr an Hobbys

Oft wird die Alzheimer-Erkrankung durch andere Störungen begleitet, die Folge der Erkrankung sind. Dies sind zum Beispiel:

- Depression / starke Niedergeschlagenheit
- Wahnvorstellungen
- Nervosität, starke Unruhe
- Schlaflosigkeit
- Nächtliches Herumwandern
- Sexuelle Störungen
- Wutausbrüche
- Aggressivität

Die Symptome von Alzheimer und ihre Ausprägungen sind von Mensch zu Mensch sehr verschieden. Auch ist es möglich, dass man an einem Tag erhebliche Mühe mit einer Situation hat, die man an anderen Tagen problemlos meistert. Wenn Sie im Zweifel sind, sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin.