



## ALZ – Gipfeltreffen Dietlikon/Wangen-Brüttisellen

Jeden Montag, 11.30 bis 16.30  
(mit gemeinsamem Mittagessen)

**Ort:**

Kunst Plus Atelier/Galerie  
Dorfstrasse 39  
8305 Dietlikon

Treffpunkt ist in der Cafeteria Alterszentrum  
Hofwiesen in Dietlikon.

**Kosten:**

CHF 75.- pro Treffen  
Mittagessen: CHF 18.- (wird direkt bezahlt)

**Leitung/Anmeldung:**

Gabriela Huldi, Telefon 078 609 83 91,  
gabhuldi@bluewin.ch

„So wichtig und ernst, wie ein Gipfeltreffen  
wichtiger Persönlichkeiten aber so gemütlich und  
entspannt wie bei Kaffee und Gipfeli.“

Aussage eines Teilnehmenden



## ALZ–Gipfeltreffen

### Aktivierungs- und Gesprächsgruppe für Menschen mit Gedächtnisschwierigkeiten

Im Rahmen der ALZ-Gipfeltreffen finden Menschen mit Gedächtnisschwierigkeiten Gleichgesinnte, mit denen sie unter fachkundiger Leitung einen Nachmittag lang diskutieren, sich austauschen, philosophieren, spielen, rätseln, erinnern, sich in der Natur bewegen oder kreativ und künstlerisch tätig sein können. Auftakt zu diesen wöchentlichen Treffen bildet jeweils ein gemeinsames Mittagessen.

Die inhaltliche Gestaltung der Stunden richtet sich nach Interessen und Ressourcen der Teilnehmenden. So kann die Erhaltung der Fähigkeiten gezielt unterstützt, das Selbstvertrauen gestärkt und das Wohlbefinden gefördert werden. Ein Eintritt in die Gruppe ist jederzeit möglich.

