

## ALZ – Gipfeltreffen Wald

**Gruppe 1: jeweils Montag, 14.00 bis 16.00 Uhr oder**

**Gruppe 2: jeweils Donnerstag, 11.00 bis 16.30 Uhr  
(mit gemeinsamem Mittagessen)**

### Ort:

Praxis60plus, Claridapark 4, 8636 Wald  
Treffpunkt ist direkt in der Praxis60plus

### Kosten:

**Montag:** CHF 45.- pro Treffen

**Donnerstag:** CHF 75.- pro Treffen

Mittagessen: CHF 12.50 (wird direkt bezahlt)

### Leitung/Anmeldung:

Regula Bockstaller

055 246 16 61

regula.bockstaller@praxis60plus.ch



„So wichtig und ernst, wie ein Gipfeltreffen wichtiger Persönlichkeiten aber so gemütlich und entspannt wie bei Kaffee und Gipfeli.“

Aussage eines Teilnehmenden



## ALZ–Gipfeltreffen

### Aktivierungs- und Gesprächsgruppe für Menschen mit Gedächtnisschwierigkeiten

Im Rahmen der ALZ-Gipfeltreffen finden Menschen mit Gedächtnisschwierigkeiten Gleichgesinnte, mit denen sie unter fachkundiger Leitung einen Nachmittag lang diskutieren, sich austauschen, philosophieren, spielen, rätseln, erinnern, sich in der Natur bewegen oder kreativ und künstlerisch tätig sein können. Auftakt zu diesen wöchentlichen Treffen bildet jeweils ein gemeinsames Mittagessen.

Die inhaltliche Gestaltung der Stunden richtet sich nach Interessen und Ressourcen der Teilnehmenden. So kann die Erhaltung der Fähigkeiten gezielt unterstützt, das Selbstvertrauen gestärkt und das Wohlbefinden gefördert werden. Ein Eintritt in die Gruppe ist jederzeit möglich.

