



## ALZ – Gipfeltreffen Wetzikon

**Jeden Mittwoch, 11.30 Uhr bis 16.30 Uhr**  
(mit gemeinsamem Mittagessen)

**Ort:**

Treffpunkt ist in der „Pizzeria Da Pepino“  
Tösstalstrasse 9, 8620 Wetzikon

Kirchgemeindehaus  
Kindergartenstrasse 20, 8620 Wetzikon

**Kosten:**

CHF 75.- pro Treffen  
Mittagessen: CHF 20.- (wird direkt bezahlt)

**Leitung/Anmeldung:**

Irena Leuenberger, dipl. Kunsttherapeutin (ED)  
Böschacherstrasse 65  
8624 Grüt  
Tel: 044 972 10 11 / 079 232 07 82  
E-Mail: [info@mal-oase.ch](mailto:info@mal-oase.ch)

„So wichtig und ernst wie ein Gipfeltreffen wichtiger Persönlichkeiten, aber so gemütlich und entspannt wie bei Kaffee und Gipfeli.“

Aussage eines Teilnehmenden



## ALZ–Gipfeltreffen

### Aktivierungs- und Gesprächsgruppe für Menschen mit Gedächtnisschwierigkeiten

Im Rahmen der ALZ-Gipfeltreffen finden Menschen mit Gedächtnisschwierigkeiten Gleichgesinnte, mit denen sie unter fachkundiger Leitung einen Nachmittag lang diskutieren, sich austauschen, philosophieren, spielen, rätseln, erinnern, sich in der Natur bewegen oder kreativ und künstlerisch tätig sein können. Auftakt zu diesen wöchentlichen Treffen bildet jeweils ein gemeinsames Mittagessen.

Die inhaltliche Gestaltung der Stunden richtet sich nach Interessen und Ressourcen der Teilnehmenden. So kann die Erhaltung der Fähigkeiten gezielt unterstützt, das Selbstvertrauen gestärkt und das Wohlbefinden gefördert werden. Ein Eintritt in die Gruppe ist jederzeit möglich.

